

Lundi

FITNESS	BIKE
6h15-7h00 BODYBALANCE	6h15-7h00 THE TRIP
7h15-7h45 BODYPUMP	7h15-7h45 SPRINT
8h00-8h30 LES MILLS CORE	8h00-8h45 RPM
11h30-12h15 BODYBALANCE	9h30-10h15 THE TRIP
	10h30-11h00 SPRINT
	11h15-12h00 THE TRIP

Mardi

FITNESS	BIKE
6h15-7h00 BODYCOMBAT	6h15-6h45 SPRINT
7h15-7h45 LES MILLS CORE	7h00-7h45 RPM
8h00-9h00 BODYBALANCE	8h00-8h45 THE TRIP
9h15-10h00 BODYPUMP	10h45-11h30 THE TRIP
11h30-12h15 BODYPUMP	11h45-12h15 SPRINT

Mercredi

FITNESS	BIKE
6h15-7h00 BODYPUMP	6h30-7h15 THE TRIP
7h30-8h15 BODYBALANCE	7h30-8h00 SPRINT
8h30-9h00 LES MILLS CORE	8h15-9h00 RPM
11h15-12h00 BODYCOMBAT	9h30-10h00 SPRINT
	10h30-11h15 RPM
	11h30-12h15 THE TRIP

Jeudi

FITNESS	BIKE
6h30-7h00 LES MILLS CORE	6h15-7h00 RPM
7h15-8h00 BODYBALANCE	7h30-8h15 THE TRIP
8h15-9h00 BODYPUMP	8h30-9h00 SPRINT
10h15-11h15 BODYBALANCE	9h15-10h00 THE TRIP
11h45-12h15 BODYPUMP	11h15-11h45 SPRINT

Vendredi

FITNESS	BIKE
6h30-7h15 BODYPUMP	6h15-7h00 THE TRIP
7h30-8h00 LES MILLS CORE	7h15-7h45 THE SPRINT
8h15-9h00 BODYCOMBAT	8h30-9h15 RPM
10h30-11h15 BODYPUMP	9h30-10h15 THE TRIP
11h30-12h00 LES MILLS CORE	10h45-11h15 SPRINT
	11h30-12h15 RPM

Samedi

FITNESS	BIKE
7h00-7h45 BODYBALANCE	6h30-7h15 RPM
8h30-9h00 LES MILLS CORE	8h00-8h30 SPRINT
10h15-11h00 BODYCOMBAT	9h15-10h00 THE TRIP

Dimanche

FITNESS	BIKE
7h00-7h45 BODYPUMP	7h45-8h30 THE TRIP
8h00-9h00 BODYBALANCE	9h00-9h30 SPRINT
9h30-10h00 LES MILLS CORE	10h00-10h45 RPM
10h30-11h15 BODYPUMP	

Matin

Midi

Soir

13h30-14h00 LES MILLS CORE	12h30-13h15 RPM
	13h30-14h00 THE TRIP

13h30-14h15 BODYBALANCE	12h30-13h15 THE TRIP
	13h30-14h15 RPM

13h45-14h15 BODYPUMP	13h30-14h00 SPRINT
	13h15-14h00 THE TRIP

13h30-14h00 BODYBALANCE	12h30-13h00 SPRINT
	13h15-14h00 THE TRIP

13h30-14h00 LES MILLS CORE	
-------------------------------	--

13h00-13h45 BODYPUMP	12h30-13h00 SPRINT
-------------------------	-----------------------

12h00-12h45 BODYCOMBAT	12h00-12h45 THE TRIP
---------------------------	-------------------------

14h15-15h15 BODYCOMBAT	14h30-15h00 SPRINT
15h30-16h15 BODYPUMP	15h30-16h15 RPM
16h30-17h30 BODYBALANCE	16h30-17h15 THE TRIP
20h00-21h00 BODYBALANCE	17h45-18h15 SPRINT
21h45-22h30 BODYCOMBAT	20h00-20h45 THE TRIP
	21h30-22h15 RPM

14h30-15h00 LES MILLS CORE	15h00-15h45 RPM
15h45-16h30 BODYCOMBAT	16h00-16h45 THE TRIP
16h45-17h15 BODYPUMP	17h15-18h00 RPM
20h00-20h45 BODYPUMP	18h30-19h00 SPRINT
21h30-22h30 BODYBALANCE	20h30-21h00 SPRINT
	21h45-22h30 THE TRIP

14h30-15h30 BODYBALANCE	14h15-15h00 THE TRIP
16h00-16h30 LES MILLS CORE	15h30-16h00 SPRINT
16h45-17h30 BODYCOMBAT	16h15-17h00 RPM
20h30-21h00 LES MILLS CORE	17h30-18h15 THE TRIP
21h30-22h15 BODYPUMP	20h00-20h45 RPM
	21h30-22h00 SPRINT

14h15-14h45 LES MILLS CORE	14h15-15h00 RPM
15h00-16h00 BODYCOMBAT	15h30-16h15 THE TRIP
16h15-17h00 BODYPUMP	16h30-17h00 SPRINT
20h00-21h00 BODYCOMBAT	17h15-18h00 THE TRIP
21h45-22h15 LES MILLS CORE	19h30-20h00 SPRINT
	20h15-21h00 THE TRIP
	21h15-22h30 RPM

14h15-15h00 BODYPUMP	14h00-14h30 SPRINT
15h15-16h00 BODYBALANCE	15h00-15h45 THE TRIP
16h30-17h00 LES MILLS CORE	16h00-16h30 SPRINT
20h15-20h45 LES MILLS CORE	17h00-17h45 RPM
21h00-22h00 BODYCOMBAT	19h15-20h00 THE TRIP
	20h15-21h00 RPM
	22h00-22h30 SPRINT

14h30-15h00 LES MILLS CORE	14h00-14h45 RPM
16h00-17h00 BODYBALANCE	15h00-15h45 THE TRIP
17h30-18h15 BODYCOMBAT	16h00-16h45 RPM
18h30-19h15 BODYPUMP	17h00-17h30 SPRINT
19h30-20h00 LES MILLS CORE	18h30-19h15 THE TRIP
20h15-21h00 BODYCOMBAT	19h30-20h15 RPM
21h30-22h30 BODYBALANCE	21h00-21h30 SPRINT
	21h45-22h30 THE TRIP

14h00-14h30 LES MILLS CORE	14h30-15h00 SPRINT
15h00-15h45 BODYPUMP	16h00-6h45 THE TRIP
17h30-18h30 BODYBALANCE	17h30-18h00 SPRINT
19h00-20h00 BODYCOMBAT	18h30-19h15 RPM
20h15-20h45 LES MILLS CORE	20h00-20h30 SPRINT
21h00-21h30 BODYBALANCE	21h00-21h45 THE TRIP
21h45-22h30 BODYPUMP	22h00-22h30 RPM